

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff  
Yoga- und Klangzentrum Langeoog  
(An den Bauhöfen 1)

# Yoga

**Ayur Yoga:** Friederike Depping-Schreiber

Die Schluss-Entspannung der Yogastunden wird durch Klangschalen-Klänge begleitet

**Rücken-Yoga:** Monika Fieseler-Karras

**Hatha-Yoga und TriloChi:** Mareke Gastmann-Preuß

**Info und Anmeldung: 04972-9906677, [www.neei-bauhoff.de](http://www.neei-bauhoff.de)  
oder an der Tourist-Info im Haus der Insel bzw. [www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)**

**Alle Termine 90 min/13 €, 5er Karte/ 60 € außer: \*60 min/11 €**

Di. 09.6. 8 Uhr Rücken-Yoga\*

Mi. 10.6. 17 Uhr Ayur Yoga

Do. 11.6. 8 Uhr Rücken-Yoga\*

Fr. 12.6. 19 Uhr Ayur Yoga

Mo. 15.6. 17 Uhr Rücken-Yoga

Di. 16.6. 11 Uhr TriloChi

Di. 16.6. 17 Uhr Ayur Yoga

Mi. 17.6. 17 Uhr Rücken-Yoga

Do. 18.6. 19 Uhr Ayur Yoga

Fr. 19.6. 9 Uhr Rücken-Yoga

Mo. 22.6. 19 Uhr Hatha-Yoga

Di. 23.6. 11 Uhr TriloChi

Di. 23.6. 18 Uhr Ayur Yoga

Mi. 24.6. 20 Uhr Ayur Yoga

Do. 25.6. 11 Uhr Hatha-Yoga

Sa. 27.6. 17 Uhr Hatha-Yoga

28. Juni - 4. Juli 2020 3. Ayur Yoga

Ferienwoche mit Claudia Rauer und

Friederike Depping-Schreiber